



MOUNTAIN BIKE

La I edizione del memorial sarà valida come Campionato Regionale Agonisti FCI

Casconi, cresce l'attesa

La kermesse si svolgerà il 3 Gennaio presso il Parco San Marco

SALE l'attesa per quello che, per la provincia di Latina, si va prefigurando come uno degli appuntamenti più importanti per gli appassionati di ciclismo. Si svolgerà, il prossimo 3 gennaio, presso il centralissimo Parco San Marco del capoluogo pontino la prima edizione del Memorial «Pietro Casconi». La competizione ciclocrossistica, appartenente al circuito Cross Cup Lazio, sarà valida come Campionato Regionale Agonisti Fci. La kermesse è stata organizzata dal team pontino Full Monty Travel del vulcanico presidente Orlando Battisti e godrà del patrocinio del Comune di Latina.

Il percorso studiato per l'evento è ricco di variazioni. Gli atleti più in forma potranno fare selezione già nel tratto iniziale sfruttando una breve ma insidiosa salita, negli ultimi 1200 metri invece c'è un tratto pianeggiante adatto a chi è solito spingere lunghi rapporti. Visto che il percorso sapientemente tracciato dal team FullMonty Travel si trova nel centro di Latina sarebbe opportuno che le Autorità politiche locali lo rendessero fruibile a tutti per promuovere, tra i più giovani, il ciclocross. Per quanto riguarda i candidati alla vittoria finale, fra gli esor-



A sinistra
Daniele
Panzarini
mentre a
destra
Paolo
Casconi



dienti, non dovrebbe aver problemi ad aggiudicarsi il titolo regionale, Daniele Panzarini. Il giovane neo-acquisto della Pro Bike ha dimostrato di avere un feeling particolare per le discipline off-road e questo lascia ben sperare per il futuro. Il bikers pontino dovrà guardarsi le spalle da atleti del calibro di Daniel Marcellusi (Vigili del Fuoco) e Massimiliano Patriarca (Rea Cycling) sempre pronti ad approfittare di qualche

momento di difficoltà del ciclista di Latina. Ben più arduo, sulla carta, si prospetta il compito per Lorenzo Benetton, appartenente alla categoria juniores. Il corridore di Latina, all'esordio nella disciplina del ciclocross, dovrà fare i conti con Adriano e Valerio Lenti, entrambi alfieri del team Cicli Montanini Telligraf. Nel corso delle tappe precedenti del circuito Cross Cup Lazio, il pontino è sempre riuscito ad

insediare le primissime posizioni e chissà se l'aria di casa ed un circuito che conosce alla perfezione siano un ulteriore stimolo per conquistare il titolo di campione regionale. Nelle categorie amatoriali è atteso il solito show di Massimo Folcarelli. Ad insediare la vittoria assoluta del campione di Anzio ci saranno i soliti Stefano Capponi, Roberto Crisi, Paolo Casconi ed Angelo Mirtelli. L'atleta appena citato, pas-

sando al team Ciociaria Bike, ha ricevuto, dalla compagine di Frosinone, i galloni del capitano e, supportato da un buon momento di forma, avrebbe la volontà di giocare un brutto tiro ai suoi ex-compagni di squadra della Pro Bike.

Sarà pronto a duellare sino allo stremo delle forze anche il «folletto di Latina» Paolo Casconi, che, in occasione del memorial dedicato al ricordo del padre, ha intenzione di vender cara la pelle. Altri protagonisti della kermesse pontina saranno Gianni Panzarini, il sorprendente Angelo Maggi e la «tigre della Toscana», Zamparini.

Come si evince da quanto detto ci sono tutti gli ingredienti per una giornata all'insegna dello sport. Per tutti coloro che intendessero prendere parte alla competizione le operazioni di punzonatura avranno inizio dalle 7.30 sino alle 9 presso il Coni di via Botticelli.

Francesco Paris

CICLISMO

Prime uscite della stagione per le formazioni Juniores ed Allievi

Vigili, concluso il ritiro

Il raduno si è svolto al Camping Sant'Anastasia di Fondi

SI È CONCLUSO presso le confortevoli strutture del camping Sant'Anastasia di Salto di Fondi il primo ritiro stagionale del Cycling Team Latina. Il raduno, che ha visto impegnati i ragazzi appartenenti alle categorie juniores ed allievi, è stata l'occasione ideale per definire i programmi in vista della prossima stagione e per svolgere le visite mediche di rito. Durante i quattro giorni di ritiro i ragazzi sono stati seguiti da Antonio Liquori (presidente Cycling Team Latina), Leonardo Tiritera (vice-presidente), Ugo D'Onofrio (direttore sportivo), Daniele Nardoni (accompagnatore) e Daniele Giuliani (team manager Cycling Team Latina e Vigili del Fuoco). Nel primo giorno di allenamento i bikers sono stati impegnati in una lunga uscita in bici in cui hanno pedalato nell'incantevole territorio compreso tra Fondi, Lenola e Terracina. Terminata l'escursione sono scattate le classiche visite mediche ed i test di valutazione medica e funzionale effettuati dal medico di squadra Fabrizio Colella specialista in Medicina dello Sport che vanta collaborazioni con la Fci, la Federazione Italiana Giuoco Calcio, la squadra femminile di basket Athena Roma e la nazionale femminile di calcio. «I ra-



gazzi stanno tutti bene e sono stati valutati con le norme della tutela della salute della federazione ciclistica italiana - spiega il dottore - con i consueti esami ematochimici e delle urine. Ai bikers ho richiesto serietà ed impegno in quello che fanno perché in questo pre-ritiro devono stare insieme e fare gruppo.

I test che abbiamo svolto sono stati eseguiti per monitorare lo stato clinico dell'atleta, la non presenza di controindicazioni a fare sport e la valutazione all'idoneità agonistica. Abbiamo prestato particolare attenzione a valutare lo stato di forma tramite il rilevamento della frequenza cardiaca su cicloergometri.

Sfruttando i risultati degli esami svolti prepareremo un programma di allenamento personalizzato per ogni ragazzo per permettergli di raggiungere il picco prestazionale nel momento clou della stagione.» Soddisfatto di questi giorni di ritiro anche il team manager Giuliani: «Tra gli allievi abbiamo visto un buon ren-

dimento dei secondi anni come Colone, Cervoni e Mandatori e la coesione con quelli di primo. Gli juniores sono già molto affiatati ed uniti. Marco Cardinali è il nostro uomo-squadra che lega tutto il gruppo. Dai test che hanno fatto li ho visti tutti motivati. Dopo Natale sia gli allievi, sia gli juniores verranno

a provare le biciclette a turno. Poi il 2 gennaio prossimo gli juniores saranno raggiunti in ritiro dalla Nial Nizzoli e dalla Progetto Immobiliare ed,

insieme, inizieranno la preparazione vera. Gli allievi si raduneranno anche loro il 2 gennaio e inizieranno la preparazione a Terracina». L'ultima giornata di ritiro, prima del rompete le righe, si è conclusa con un'uscita di scarico di quasi 50 chilometri tra Fondi, Terracina e San Felice Circeo approfittando della giornata di sole e della temperatura

primaverile presente sul litorale pontino. Il prossimo appuntamento clou per la dirigenza del Cycling Team Vigili del Fuoco si svolgerà nel pomeriggio del 4 gennaio presso la discoteca Maccheroni di Latina dove è prevista la presentazione ufficiale della squadra.

F.P.



Alcune immagini del ritiro dei bikers dei Vigili del Fuoco